

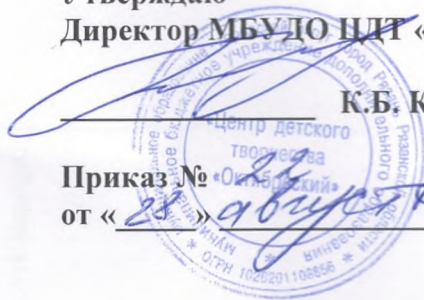
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества «Октябрьский»

Утверждено
Педагогическим Советом
Председатель
В.В. Демидова

Протокол № 1
от «24» август 2020 г.

Утверждаю
Директор МБУДО ЦДТ «Октябрьский»
К.Б. Каргальцев

Приказ № 8
от «23» август 2020 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА**
художественной направленности
«Современный танец МИКС»
(возраст детей - 7-13 лет)
Срок реализации – 2 года

Рязань - 2020

Пояснительная записка.

Дополнительная общеразвивающая программа «Современный танец МИКС» имеет **художественную направленность**.

Актуальность данной программы обусловлена приобщением подростков к молодежной танцевальной культуре посредством изучения современного танца, а также тем, что способствует физическому развитию и оздоровлению подрастающего поколения.

Важным моментом является то, что приобщение происходит под руководством педагога, в стенах образовательного учреждения.

Цель программы: художественно – эстетическое и физическое развитие детей посредством обучения современному танцу, развитие личности учащегося, способной к творческому самовыражению через хореографическое искусство

Задачи.

Обучающие:

1. Ознакомить учащихся с терминологией современного танца, научить использовать ее в работе.
2. Научить выполнять движения сохраняя при этом правильное положение корпуса, ног, рук, головы в соответствии с музыкальным сопровождением.
3. Научить работать импровизированно.
4. Научить работать в коллективе, чувствовать друг друга в танце.

Развивающие:

1. Развивать координацию и пластику, необходимую для танцевального исполнения в соответствии с особенностями жанра.
2. Развивать чувства ритма, музыкальности.
3. Развивать воображение, умение передать музыку и содержание образа движением.
4. Развивать творческую инициативу детей.

Воспитательные:

1. Воспитывать художественный вкус.
2. Воспитывать позитивное отношение к товарищам посредством совместной работы на уроках, и концертной деятельности.
3. Формировать интерес к музыкальному творчеству, хореографии, искусству.
4. Формировать установку на здоровый образ жизни.

Особенностью программы «Современный танец МИКС» является разнообразие изучаемых стилей и направлений: джаз, хип-хоп, хаус, джампстайл, элементы народных танцев, классической хореографии. Создание танцевальных композиций на основе синтезированных форм танца и стилизации.

Программа предназначена для детей 8–13 лет, желающих приобщиться к современному танцу, научиться двигаться увереннее и улучшить свою физическую форму.

Программа не предполагает конкурсного отбора, принимаются все желающие при наличии заявления и медицинской справки.

Особенности организации образовательного процесса

Основные принципы организации занятий:

1. Доступность – обучение от простого к сложному, от известного к неизвестному, учитывая индивидуальные особенности каждого обучаемого.
2. Наглядность – показ упражнений, комбинаций

3. Регулярность занятий, повышение нагрузки, усложнение техники выполнения упражнений.

4. Закрепление навыков – многократное выполнение упражнений, умение выполнять их самостоятельно.

Для детей среднего школьного возраста помимо самого танца важную роль играет общение со сверстниками, адаптация в коллективе. В предложенной программе отводятся часы для танцевальной импровизации, как индивидуальной, так и в малых группах.

В процессе учебно-тренировочной работы у детей развивается координация движений, общие физические данные, приобретаются танцевальные навыки.

Выполняя упражнения партерной гимнастики, дети развивают пластику, гибкость, растяжку. Коллективные ритмические движения развивают чувство ритма, музыкальный слух. В процессе постановочной работы, создавая образы, дети развивают воображение, ассоциативную память, творческие способности. В коллективной работе приучаются к сотворчеству.

Отчеты танцевального коллектива планируются в виде открытых занятий, или концертных выступлений. В мероприятия воспитательного характера входят подготовка и проведение концертов, выступлений учащихся, участие в фестивалях и конкурсах.

Срок реализации программы – 2 года

Программа первого года предназначена для начинающих, предполагает изучение базовых движений.

Второй год обучения предназначен для тех, кто желает совершенствовать умения, навыки техники исполнения и импровизации, расширить знания по истории хореографического искусства, актерского и исполнительского мастерства. И предполагает увеличение амплитуды движений, частоты и скорости их повторений, усложнения координации и комбинирования.

Форма занятий – групповая.

Режим занятий – 2 раза в неделю по 2 часа.

Программа рассчитана на 4 часа в неделю. Количество учащихся в группе 1-го года обучения – 15 -17 человек, 2-го года -12-15 человек. Группы комплектуются по желанию детей и родителей, на основании представления заявления от родителей учащихся, медицинской справки от врача.

К обучению допускаются все желающие.

Ожидаемые результаты.

Учащиеся должны знать:

- названия стилей и направлений современного танцевального искусства;
- названия изученных танцевальных элементов;
- правила выполнения упражнений для развития физических данных;

Учащиеся должны Уметь:

- выполнять танцевальные шаги по кругу
- выполнять упражнения партерной гимнастики, такие как мост, шпагат, кольцо, берёзку
- выполнять изученные упражнения классического тренажа plie, battemen ttendu, battemen ttendu jete, soute, port de bras, pas de bourree, ron de jamb par terr;
- выполнять связки танцевальных стилей хип-хоп, хаус, джампстайл;

- выполнять движения джазовой техники;
- танцевать хореографические постановки в соответствии с репертуарным планом

Формы подведения итогов: тестирование, анкетирование, проведение открытых занятий, участие в концертах, конкурсах, фестивалях ЦДТ, района и города. Эффективность занятий определяется диагностикой по следующим критериям: постановка корпуса, координация движений, гибкость, выносливость, чувство ритма, характер исполнения, познавательная активность.

Промежуточная и итоговая аттестация учащихся проводится по программе аттестации.

Каргальцев Константин Борисович
03.06.2021 12:03 (MSK), Простая подпись