

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
детей «Центр детского творчества «Октябрьский»

Утверждено
Педагогическим Советом
Председатель
 В.В. Демидова

Протокол № ¹
от « 27 » августа 2020 г.

Утверждаю
Директор МБУДО ЦДТ «Октябрьский»
 К.Б. Каргальцев

Приказ № ²²
от « 28 » августа 2020 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
художественной направленности
«Весёлая ритмика»**

(возраст детей – 6-7 лет)
Срок реализации – 1 года

Рязань - 2020

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Веселая ритмика» имеет **художественную** направленность.

Актуальность данной программы обусловлена её востребованностью в современных условиях на рынке дополнительных образовательных услуг, социальным заказом со стороны детей, родителей и государства на эстетическое, физическое и нравственное развитие учащихся, сохранение и укрепление их здоровья.

Программа «Веселая ритмика» способствует реализации основных идей и целей системы дополнительного образования детей:

- развитие мотивации детей к познанию и творчеству;
- содействие личностному и профессиональному самоопределению обучающихся, их адаптации в современном обществе;
- приобщение подрастающего поколения к ценностям культуры и искусства;
- сохранение здоровья детей.

Данная дополнительная общеобразовательная программа рассчитана на 1 год обучения, возраст детей 6-7 лет.

Дополнительная общеобразовательная программа «Весёлая ритмика» предполагает освоение азов ритмики, музыкальной азбуки, изучение танцевальных элементов, танцевальных композиций, исполнение детских танцев, знакомство с работой по развитию актерского мастерства и воспитание способности к танцевально-музыкальной импровизации. Программой предусматривается итоговая диагностика и выпуск детей.

Особенностью программы является синтез всех видов деятельности, таких как подвижные игры, гимнастические упражнения, танцы, дыхательные упражнения, релаксация. Это позволяет детям дошкольного возраста в наиболее доступной, яркой, эмоциональной форме получить первые эстетические впечатления, помогающие формировать личность обучающегося. Подготовка детей на занятиях, поэтапное разучивание движений, чёткий показ руководителя с согласованными комментариями, учёт принципов систематичности и последовательности, помогают детям лучше научиться ориентироваться в окружающем пространстве, повысить естественную двигательную активность, сделать движения более точными, динамичными. Музыкально – ритмические движения учат ребенка владеть своим телом, согласовывать свои движения с движениями других детей, способствуют освоению элементов плясок и танцев.

Цель программы: развитие познавательного интереса детей к танцевальному искусству на основе освоения азов музыкально – ритмических движений.

Задачи программы:

Образовательные:

- обучить основным танцевальным правилам и правилам техники безопасности;
- обучить основам партерной гимнастики;
- обучить простейшим танцевальным элементам;
- обучить умениям пространственных построений и перестроений, рисункам танца (линия, колонна, круг, змейка);
- обучить элементам музыки (форма, темп, характер, лад, тембр);
- обучить технике исполнения танцевальных элементов: «пружинка», «ковырялочка», «елочка», «притопы», «вращения», «повороты».

Развивающие:

- совершенствовать навыки основных движений (ходьба, бег, прыжки);
- развивать музыкально-ритмическую координацию, мышечное чувство, правильную осанку, стопу. память; корректировать фигуру ребёнка;
- формировать интерес к танцевальному искусству;
- развивать музыкальность, выразительность и осмысленность исполнения танцевальных движений;
- формировать умение находить свои оригинальные движения для выражения характера музыки;
- развивать познавательный интерес, любознательность;

Воспитательные:

- воспитывать трудолюбие, ответственность, упорство в достижении цели.
- создавать сплоченный и дружный коллектив.
- воспитывать культуру поведения и общения;

Численность детей в учебной группе составляет 15-20 человек. Возраст детей – 6-7 лет. Прием детей в группы проходит без специального отбора. Необходимое условие – наличие медицинской справки об общем состоянии здоровья ребенка и разрешение (допуск) врача на посещение им занятий по танцам и повышенную физическую нагрузку.

Программа предполагает использование в работе различных форм занятий:

- групповые занятия (теоретические и практические);
- видеоуроки;
- конкурсы и соревнования;
- концертно-показательные выступления;

Исходя из педагогической целесообразности, педагог может проводить занятия со всем составом учебной группы, по подгруппам, может проводить индивидуальные занятия с детьми.

Специфика организации занятия заключается в сочетании теоретического материала и творческой деятельности: этюдная и постановочная работа.

Режим занятий: 2 раза в неделю по 1 часу

Ожидаемый результат

Учащийся должен знать:

- единые требования о правилах поведения в хореографическом классе, на сцене и в других помещениях ЦДТ;
- требования к внешнему виду на занятиях;
- элементы музыкальной речи (темп, характер музыки; динамика);
- хореографические названия изученных элементов;
- названия упражнений партерной гимнастики и правила их выполнения.

Учащийся должен уметь:

- воспроизводить заданный ритмический рисунок хлопками;
- владеть корпусом во время исполнения движений;
- ориентироваться в пространстве;
- координировать свои движения;
- исполнять хореографический этюд в группе.
- исполнять простейшие танцевальные постановки.