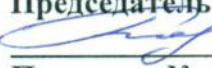


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества «Октябрьский»

Утверждено
Педагогическим Советом
Председатель
 К.Б. Каргальцев
Протокол № 1
от « 04 » сентября 2017г.

Утверждаю
Директор МБУДО ЦДТ «Октябрьский»
 Л.В. Бушменкова
Приказ № _____
от « 04 » _____ 2017г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
Физкультурно-спортивной направленности
«Футбол»**

(Возраст детей – 9-15 лет)

Срок реализации – 6 лет

(3 этапа: 1 этап- 2 года; 2 этап- 2 года; 3 этап- 2 года)

Пояснительная записка.

Образовательная программа физкультурно-спортивной направленности для объединения футбола разработана в соответствии с «Примерными требованиями к программам дополнительного образования Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 декабря 2006 года»

В основу данной программы положена учебная программа по футболу для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ (М. «Просвещение», 1986 г.) Программа составлена в соответствии с Законом РФ «Об образовании» и типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей.

Программа является модифицированной.

Целесообразностью программы, приоритетным ее направлением является содействие гармоническому физическому развитию, разносторонней физической подготовке, укреплению здоровья воспитанников.

Цель образовательной программы – обучение начальным основам техники и тактики игры в футбол, создание условий для физического развития обучающихся.

Основные задачи программы:

Образовательные.

- обучать основам техники и тактики игры в футбол;
- формировать умения самостоятельного проведения учебно-тренировочных занятий;
- обеспечить изучение правил проведения соревнований и развитие умений применять их на практике;
- обеспечить ознакомление учащихся со строением и функционированием организма человека.

Воспитательные.

- воспитывать устойчивый интерес к занятиям футболом;
- создать условия для адаптации ребенка в современном обществе, развития активности и самостоятельности детей;
- воспитывать умение выдерживать высокие физические нагрузки;
- воспитывать у обучающихся трудолюбие, упорство в достижении желаемых результатов, чувство товарищества, дисциплинированность;
- сформировать у детей ответственное отношение к своему здоровью, обеспечить знакомство с здоровьесберегающими технологиями.

Развивающие.

- содействие укреплению здоровья и физическому развитию детей;
- создание условий для развития интеллекта, внимания, восприятия, памяти, мышления.
- развитие основных физических качеств: быстроты, силы, выносливости, гибкости, координации.

Организационно-методические указания

Данная образовательная программа рассчитана на 6 лет обучения. Возраст обучающихся 9 – 15 лет. Программа состоит из 3-х блоков:

- для детей (9-11 лет);
- для подростков (12-13 лет)
- для младших юношей (14-15 лет)

Каждый блок данной программы относительно самостоятелен. Это позволяет педагогу начать обучение с любого этапа (в зависимости от контингента), что особенно важно для работы в условиях подростковых клубов по месту жительства. В то же время, программа построена по принципу преемственности, при котором содержание разделов и тем переходит из года в год с усложнением и расширением обучающего и тренировочного материала.

После успешной сдачи итоговой аттестации по завершении каждого (1,2) этапа обучения обучающиеся имеют право выбора: продолжить обучение по образовательной программе на следующем этапе, либо завершить обучение.

В группы 2 и 3 этапов может осуществляться набор по результатам успешной сдачи итоговой аттестации за предыдущий год обучения.

На первом году 1 этапа курс обучения рассчитан на 144 часа в год, при условии проведения занятий 2 раза в неделю по 2 часа. Занятия 1 года обучения направлены на укрепление здоровья, закаливание организма, развитие интереса к регулярным занятиям спортом. Занимающиеся обучаются основам техники владения мячом, получают первоначальные знания по истории развития спорта и значению занятий физической культурой и спортом для организма человека.

На втором и последующих годах обучения – 216 часов в год при условии проведения занятий 3 раза в неделю по 2 часа. В эти годы обучения проводится закрепление полученных знаний и умений, совершенствование техники, повышение уровня разносторонней, специальной физической и технической подготовки; обучение основам тактики футбола. Занимающиеся участвуют в соревнованиях по футболу среди сверстников.

Образовательный процесс ведется на основе данной образовательной программы в течение учебного года. Основной формой учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные занятия с использованием работы в подгруппах и индивидуальных заданий.

Воспитательная работа осуществляется как в процессе учебно-тренировочных занятий и на соревнованиях, так и во внеурочное время в форме бесед, экскурсий и др. Воспитанию способствует четкая организация проведения занятий, требовательность к выполнению упражнений, строгое выполнение правил и норм поведения на занятиях, соревнованиях и в быту.

Ожидаемые результаты выполнения образовательной программы:
выполнение контрольных нормативов по ОФП, СФП и технической подготовке.

Технология дополнительного образования, направленная на получение образовательных знаний, умений и навыков по программе «футбол», предусматривает следующие направления ее реализации:

- выявление задатков и способностей детей;
- всесторонняя физическая подготовка;
- обучение начальным основам техники игры в футбол;
- воспитание устойчивого интереса к занятиям футболом.

Методическое обеспечение.

Основной формой организации занятий является учебно-тренировочное занятие с четко выраженными частями (вводной, основной, заключительной).

Главный метод проведения занятий – игровой.

Упражнениями этого метода являются:

- общеразвивающие и специальные физические упражнения;
- упражнения избранного вида спорта (футбола);
- подвижные игры.,